

كلية التربية الرياضية للبنين

قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة

**تأثير تدريبات القوة الوظيفية على بعض القدرات البدنية ومستوى أداء الركلة الدائرية الأفقية للاعبى الكونغ فو**

**بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية**

إعــــداد

**صلاح أشرف محمد**

معيد بقسم التدريب الرياضى

وعلوم الحركةبكلية التربية الرياضية

للبنين - جامعة بنها

**إشـــــــــــراف**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **دكتـــــور**  **محمد أحمد الشامى**  أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة ووكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب سابقا كلية التربية الرياضية  للبنين جامعة بنها |  | **دكتـــــور**  **تامر عماد درويش**  مدرس بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية  جامعة بنها |

1437هـ - 2016م