

كلية التربية الرياضية للبنين

قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة

**تأثير تدريبات القوة الوظيفية على بعض القدرات البدنية ومستوى أداء الركلة الدائرية الأفقية للاعبى الكونغ فو**

**بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية**

إعــــداد

**صلاح أشرف محمد**

 معيد بقسم التدريب الرياضى

 وعلوم الحركةبكلية التربية الرياضية

للبنين - جامعة بنها

**إشـــــــــــراف**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **دكتـــــور** **محمد أحمد الشامى**أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة ووكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب سابقا كلية التربية الرياضيةللبنين جامعة بنها |  | **دكتـــــور** **تامر عماد درويش**مدرس بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية جامعة بنها |

1437هـ - 2016م